



Ammattiopisto  
**SPESIA**



**NEPSY**

- valmentajakoulutus

20-30 op

# Nepsy-valmentajakoulutus

*Toimitko lasten, nuorten tai aikuisten parissa,  
joilla on neuropsykiatrisia erityispiirteitä?  
Kaipaatko lisää tietoa ja työkaluja?*

Nepsy-valmentajakoulutuksessa saat tutkimus- ja käytännön tietoa erilaisten haasteiden syistä ja ratkaisuista. Opit tukemaan asiakkaasi arjen hallintaa, toiminnanohjausta ja sosiaalisissa tilanteissa pärjäämistä.

## Koulutuksessa

- 🕒 ajankohtaista tietoa ja asiantuntijaluentoja
- 🔗 käytännöllisiä valmennustyökaluja
- 👥 pienryhmätyöskentelyä ja työnohjausta
- 📖 itsenäistä opiskelua Moodlerooms-alustalla
- 🤝 tukea ja työnohjausta valmennusprosessin toteuttamiseen asiakkaasi kanssa

Koulutuksen käytyäsi pystyt käyttämään työssäsi neuropsykiatrisen valmennuksen menetelmiä tai toimimaan itsenäisenä yrittäjänä.

## Kenelle?

- 👤 soveltuva pohjakoulutus sosiaali-, terveys- tai kasvatusalalta
- 📅 useamman vuoden työkokemus alalta
- 👉 mahdollisuus toteuttaa nepsy-valmennusta työssäsi koulutuksen aikana

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrisen valmentaja -koulutus voidaan toteuttaa 20–30 op:n laajuisena. Koulutus järjestetään joko Spesian tai asiakkaan omissa tiloissa tai verkkokoulutuksena.



# Nepsy pähkinäkuoressa

## Vankka perusta

- 🕒 Neuropsykiatriset erityispiirteet – mitä ne ovat?
- 🕒 Diagnosointi, hoito, kuntoutus, ajankohtainen tutkimustieto
- 🕒 Nepsy-valmennuksen sekä voimavara- ja ratkaisukeskeisyyden periaatteet
- 🕒 Nepsy-valmentaja osana työyhteisöä ja itsenäisenä yrittäjänä

## Valmennuksen työkaluja

- 🕒 Voimavara- ja ratkaisukeskeisyys
- 🕒 Positiivinen psykologia ja vahvuuslähtöisyys
- 🕒 Sosiaaliset taidot ja tunteiden hallinta
- 🕒 Selkiyttävät, jäsentävät ja visualisoivat työvälineet
- 🕒 Dialogisuus ja reflektointi
- 🕒 Arki haltuun toiminnanohjauksen taidoilla
- 🕒 Sosiaaliset taidot ja tunteiden hallinta
- 🕒 Stressinhallinta ja mielen hyvinvoinnin tuki
- 🕒 Seksuaalisuus ja minäkuva
- 🕒 Perheen tukeminen ja verkostotyöskentely
- 🕒 Palveluviidakko tutuksi
- 🕒 Palvelumuotoilu

## Koulutuksessa

- 🕒 opit ja nautit hyvin valmistelluista lähipäivistä
- 🕒 teet yhteistyötä verkossa sinulle sopivaan aikaan
- 🕒 jaat ja saat osaamista pienryhmässä
- 🕒 harjoittelet valmennusta
- 🕒 saat työnohjausta omaan valmennukseesi
- 🕒 opit tehden, keskustellen, lukien ja kirjoittaen

### Mitä nepsy-valmennus on?

*Nepsy-valmennus on toiminnallista, kannustavaa ja ratkaisukeskeistä tukea valmennettavan yksilöllisiin tarpeisiin. Siitä hyötyvät lapset, nuoret ja aikuiset, joilla on neuropsykiatrisista oireita, kuten ADHD tai autismikirjon piirteitä.*

*Menetelmä soveltuu myös muista oppimisvaikeuksista kärsiville ja mielenterveyskuntoutujille.*

*Nepsy-valmennuksessa työskentely on ratkaisukeskeistä, toiminnallista, kannustavaa ja motivoivaa. Yksi onnistuminen johtaa seuraavaan!*





# SPESIA

Asiantuntijapalvelut

## Yhteystiedot

**Pia Lehto-Kulmala**

[pia.lehto-kulmala@spesia.fi](mailto:pia.lehto-kulmala@spesia.fi)

p.040 660 4888

**Marika Mäkinen**

[marika.makinen@spesia.fi](mailto:marika.makinen@spesia.fi)

p. 040 752 9653

## Palautteita Nepsy-koulutuksiin osallistuneilta asiakkailtamme:

” Koulutus vaikutti suuresti, toi perustyöhön lisää työvälineitä ja avarsi omaa näkökulmaa asiakastyössä. ”


” Kouluttajat olivat aivan mahtavia oman alansa asiantuntijoita. Koulutuspäivät olivat antoisia, koulutus oli myös hyvin vastavuoroista, kommenteille, kysymyksille ja pohdinnolle oli jätetty myös riittävästi aikaa. ”


” Läpi koulutuksen kulkeva ratkaisukeskeisyys ja voimavaralähtöisyys, asiakaslähtöisyys sekä innostuneisuus aiheeseen liittyen jokaisella kouluttajalla. ”




 [facebook.com/SpesiaAsiantuntijapalvelut](https://facebook.com/SpesiaAsiantuntijapalvelut)

 [www.spesia.fi](http://www.spesia.fi)

 [@AoSpesia](https://facebook.com/AoSpesia)

 [@AoSpesia](https://twitter.com/AoSpesia)

 [@aospesia](https://instagram.com/aospesia)