



Uusi työkaveri vaikuttaa erilaiselta mihin olet tottunut.

Et tiedä kuinka lähestyä häntä.

Mitä voit tehdä?



Erilaisuuden kohtaaminen työpaikalla

Ota mukaan

Meillä kaikilla on ennakkoluuloja, mutta voimme vähentää niiden vaikutusta tulemalla tietoisemmiksi niistä. Psykologiassa on teoria, jonka mukaan sosiaalisen ilmapiirin ja statuksen ollessa kaikilla sama, voidaan ennakkoluuloja vähentää tekemällä pitkäkestoisesti jotain yhteistyötä vaativaa.* Yhteistyön on myös tärkeää sisältää luottamusta edellyttävää keskinäistä riippuvuutta toinen toisistaan ja yhteisen päämäärän työskentelylle.**

Ottamalla uuden työntekijän työyhteisöön samanarvoisena kuin muutkin ja tekemällä työtä yhdessä luottamusta vahvistaen voidaan päästä pitkälle. Mukaan ottaminen voi olla esimerkiksi huolehtimista siitä, että kaikki voivat osallistua keskusteluun työyhteisössä ja kunnioittavat toistensa tapoja tehdä asioita, eivätkä jyrää muiden mielipiteitä.

Kysy, mutta älä olet

Jos et tiedä miten voit ottaa uuden työntekijän paremmin osaksi työyhteisöä ja työtä, kysy häneltä itseltään. Vältä tekemästä oletuksia ulkonäköön tai toimintaan perustuen ja käsittele arkoja aiheita ja toisen yksityisyyttä kunnioittavasti. Jokaisella on oikeus päättää mitä kertoo itsestään. Älä tee oletuksia esimerkiksi terveydestä tai toimintakyvystä.

Pyydä anteeksi, jos mokaat.

Muista, että jokainen meistä tekee virheitä. Pilkkaaminen, ivaaminen, halventaminen, ulkopuolelle jättäminen ja toisen nolaaminen eivät kuitenkaan ole tahattomia virheitä. Pitäydy siis osaltasi ulkonäön arvostelusta, juoruilusta ja stereotyyppien ylläpitämisestä ja ole tasapuolisuuden ja oikeudenmukaisuuden puolella työpaikallasi. Kunnioita myös toisen itsemääräämisoikeutta ja fyysistä, sekä psyykkistä tilaa. Älä esimerkiksi koske kysymättä toista tai hänen apuvälinettä, kuten pyörätuolia. Käyttämällä neutraalia kieltä voit myös usein välttää loukkaamista toista tahattomasti. Jos kuitenkin olet loukannut toista sanoillasi tai teoillasi, pyydä anteeksi ja ota opiksesi.

*Psykologi Allportin kontaktiteoria 1954

**Tropp & Al Ramiah 2017

